

# **GALERIE für spirituelle KUNST**

**EINLADUNG:**

**Claus G. Kohr**

Vorträge und Seminar in Bremen

Fr. 1. Dez – Sa. 2. Dez – So 3. Dez

**Fr. 01.12. 19 bis 20:30 Uhr Vortrag**

“Das bin Ich” Das Porträt als Selfie und Gegenstand der Kunst. Porträtkunst im Spannungsfeld zwischen Momentaufnahme und Ewigkeit. Mit der Typosophie über die äußere Form zu innerer Einsicht gelangen. (Details siehe Rückseite)

**Sa. 02.12. 18 bis 21 Uhr Workshop**

Das Spirituelle in der Kunst - Eine Einführung in das systemische Aufstellen von Bildern: “Jeder Form geht eine Bewegung voraus; jede Bewegung trägt in sich eine Weisheit”. (Details siehe Rückseite)

**So. 03.12. 10 bis 16 Uhr Tagesseminar**

Selbstgestaltung - Selbstverwirklichung – Selbsterkenntnis, spirituelles Ressourcenmanagement mit Übungen aus dem Kreativitätstraining und der systemischen Aufstellungsarbeit. (Details siehe Rückseite)

**Zur Person Claus G. Kohr:**



Heilpraktiker, Kunsttherapeut (BVAKT)

bildender Künstler (HBK/Städel)

1952 geboren, 4 Kinder, lebt in Baden-Baden

Anthroposophische Kunsttherapie,

Präventionskurse Burn-Out,

Kursleiter "Kreatives Stressmanagement"

Kursleiter "Stressbewältigung/-management"  
(nach Prof. Reschke)

Anmeldung unter: 0421-69509858 oder per E-Mail [post@galerie-spirituelle-kunst.de](mailto:post@galerie-spirituelle-kunst.de)  
Veranstaltungsort: Galerie für spirituelle Kunst - Martinstr. 60 – 28195 Bremen

# GALERIE für spirituelle KUNST

**Claus G. Kohr**

## Vorträge und Seminar in Bremen

### **“Das bin Ich” - Das Porträt als Selfie und Gegenstand der Kunst. Vortrag**

Was ist Motiv, was der Beweggrund? Das Selfie ist Aufnahme einer Beziehung, wobei die Motive schnell wechseln können, oder über Kontinuität feine Veränderungen sichtbar machen. Beides sind traditionelle Mittel der Kunst.

Wenn ich meinen Selfies meine Portraits gegenüberstelle, geht es mir um Rückbindung. Woher komme ich und wohin gehe ich? Mit dieser Betrachtung möchte ich die Teilnehmer zur künstlerischen Selbstbetrachtung anregen und diese mit anderen teilen.  
Eintritt 8€ - Fr. 01.12. 19 bis 20:30 Uhr **(noch 5 freie Plätze)**.

### **Das Spirituelle in der Kunst**

#### **Eine Einführung in das systemische Aufstellen von Bildern. Workshop**

Die Teilnehmer stellen sich in die Positionen der in Gemälden dargestellten Personen und Gegenstände. Über dies wird das Bildgeschehen unterschiedlicher Kunst- Stilepochen verlebendigt und emotional erfahrbar.

Die Erlebnisebenen sind vielschichtig. Wir erleben die Zeit in und aus welcher die Kunstwerke geschaffen wurden. Sichtbar wird auch die Persönlichkeit des Künstlers. Im Falle von Rembrandt wird "der Große Stil" ersichtlich, aus welchem er "die Heilige Familie" geschaffen hat.

Diese Begehung und Reflektion öffnet einen weiten Raum der Menschheits- und Kulturgeschichte. Der Betrachter selbst erschließt sich, über das emphatische Mitschwingen neue Haltungen und Positionen, der aus Kunst vermittelten Spiritualität.  
Eintritt 15€ - Sa. 02.12. 18 bis 21 Uhr **(noch 9 freie Plätze)**.

### **Selbstgestaltung - Selbstverwirklichung – Selbsterkenntnis**

#### **Spirituelles Ressourcenmanagement. Tagesseminar**

Spirituelles Ressourcenmanagement mit Übungen aus dem Kreativitätstraining und der systemischen Aufstellungsarbeit. Quellen der Kunst - Das Kreativitätstraining bedient sich hier künstlerischer Mittel, um Quellen zu erschließen, die eine positive Wirkung auf das Leben haben.

Methodische Betrachtungen der Kunst zeigen, wie komplexe Zusammenhänge über das Bilderleben "verstehbar"\* werden können und Kunst die Möglichkeit in sich trägt Gegensätze zu vermitteln, in Lebensprozessen gestaltend wirksam sein können und diese "handhabbar"\* werden lassen.

Über die Kunst können wir auch zu einem "Gefühl der Sinnhaftigkeit"\* kommen, durch welches sich der Mensch mit den Kräften der Schöpfung verbunden fühlt und sich selbst als Mitgestaltender erlebt. \*siehe auch: Aaron Antonovsky, Salutogenese

Seminargebühr 85€ - So. 03.12. 10 bis 16 Uhr **(noch 6 freie Plätze)**

**Anmeldung unter: 0421-69509858 oder per E-Mail [post@galerie-spirituelle-kunst.de](mailto:post@galerie-spirituelle-kunst.de)  
Veranstaltungsort: Galerie für spirituelle Kunst - Martinstr. 60 – 28195 Bremen**